

[Kadervorming EHBO]



NATURE [Outdoor Training & Education] organiseert i.s.m. [Het Vlaamse Kruis](#) een volwaardige EHBO-cursus voor jeugdwerkers. Gedurende de vijfdaagse leer je eerste hulp toedienen in tal van situaties: wonden verzorgen, een goed verband leggen, de functie van bekende ontsmettingsmiddelen kennen, reanimeren enz.. Zowel de meer alledaagse letsels als levensbedreigende situaties komen aan bod, stuk voor stuk gesitueerd binnen een typische jeugdwerk- en/of outdoorcontext. Wie de volledige cursus volgt en het afsluitende examen met succes doorstaat, krijgt een erkend attest van EHBO-er.

Deze cursus is meer dan een gewone EHBO-cursus: vertrekpunt zijn stuk voor stuk typische jeugdwerk- en/of outdoorsituaties. Je oefent deze vaardigheden in levensechte situaties, met ongevalsimulanten. We gaan er in tegenstelling tot een gewone EHBO-cursus niet van uit dat professionele hulp steeds snel beschikbaar is.

HET VLAAMSE KRUIS vzw
De andere kruisvereniging sinds 1927



Eenzijds richten we ons op EHBO toedienen **op kamp**. We gaan ervan uit dat de kampplaats in noodgevallen behoorlijk goed en binnen een redelijke tijd bereikbaar is voor hulpdiensten.

- Je verzorgt zelf kleine ongevallen.
- Je kan enkeleverbanden op een nette en correcte manier aanleggen.
- Je kan gebruik maken van een volwaardige maar betaalbare EHBO-koffer. Je weet wat erin steekt en hoe het te gebruiken.
- Je weet ook hoe je kan omgaan met typische kampkwaaltjes: diarree, allergieën, een flauwte, hyperventilatie enz.
- Je kan bewuster oordelen of professionele hulp inroepen noodzakelijk is.

Anderzijds richten we ons op EHBO toedienen **op tocht** en **in outdoor-situaties**.

- Je hebt minimaal tot geen materiaal bij je. Je moet je dus weten te redden met het beperkte materiaal dat je bij je hebt.
- Je weet vaak niet precies waar je bent en hoe je professionele hulpdiensten het snelst ter plaatse krijgt. Je leert wat ondertussen te doen met zwaar gekwetsten wanneer professionele hulpverlening langere tijd op zich laat wachten.
- Je kunt eventueel zelf een slachtoffer evacueren of op een efficiënte manier verplaatsen.
- Je weet hoe te handelen als je een slachtoffer moet achterlaten om hulp te zoeken.
- Ook zwaardere noodsituaties komen in dit stuk aan bod: uitputting, serieuze onderkoeling, bewusteloosheid, zware breuken, hersenletsels enz.

Onze contactgegevens vind je onderaan. Inschrijven kan via het inschrijvingsformulier op www.nature.be en door storting van het inschrijvingsgeld op het bankrekeningnummer **786-5887649-24**, met vermelding van je naam en 'kadervorming outdoor ehbo'.