

# Nieuwsblad.be

## vrijwilligers smeren zonnekloppers in - 05/07/2010

**OOSTENDE** - Wie zaterdag in Oostende van de zon wou genieten, werd kort voor de middag aangesproken door enkele vrijwilligers. Die namen deel aan een grote smeeractie op het strand. 'Jezelf goed insmeren is van cruciaal belang voor de gezondheid', zegt dermatoloog Steven Devos.



Het initiatief van de smeeractie kwam van *Oscare*, het nazorg- en onderzoekscentrum voor brandwonden en littekens. Ook het Vlaamse Kruis en Pinocchio, de vereniging voor kinderen met brandwonden, steunden het initiatief.

'Toen we de vraag kregen van de initiatiefnemers om de smeeractie te ondersteunen, hebben ook wij geen moment getwijfeld', benadrukt schepen en voorzitter van Toerisme Oostende Hilde Veulemans (CD&V).

Tientallen vrijwilligers stonden om elf uur paraat ter hoogte van het Kursaal, gewapend met zonnecrème. Hun missie was om zoveel mogelijk zonnekloppers in te smeren en ze te informeren over de gevolgen van extreme blootstelling aan de zon. Tegelijkertijd deelden ze een staaltje zonnecrème uit en een brochure met tips.

'We hebben maar één boodschap vandaag: insmeren en nog eens insmeren. Deze 'smerige' bende zal de handen uit de mouwen steken en alle strandgangers aanspreken onder het motto *beter onder handen genomen worden door smerige handen, dan helemaal niet onder handen genomen worden*', zegt Koen Maertens, directeur van Oscare.

Dat de zon zaterdag grotendeels afwezig bleef, was volgens Koen Maertens geen spelbreker voor de actie. 'Veel mensen weten niet dat je ook kan verbranden als de zon achter de wolken zit. Dus kunnen we vandaag een dubbele boodschap meegeven. Jezelf beschermen tegen extreme blootstelling aan de zon is uitermate belangrijk, zelfs als er wolken zijn.'

### Huidkanker

Ook dermatoloog Steven Devos wijst op de schadelijke gevolgen als je je niet voldoende insmeert. 'De gevaren zijn meestal gekend, maar worden vaak onderschat. Verbranden is een gekend fenomeen, maar er wordt minder rekening gehouden met de gevolgen op lange termijn. Denk maar aan huidveroudering en zelfs huidkanker. Er vlug bij zijn en jezelf regelmatig insmeren is de boodschap. Met deze actie proberen we de mensen te sensibiliseren.'

### Bekende Vlamingen

De insmeeractie werd gesteund door verschillende Bekende Vlamingen. Onder meer Anouchka Balsing, Sandra Van den Broeck en Johan Verstreken staken de handen uit de mouwen.

Presentator en Vlaams volksvertegenwoordiger Johan Verstreken toonde zelf het goede voorbeeld en liet zich op het strand insmeren door schepen Veulemans en zijn collega-bv's. 'Als kind heb ik me bijna nooit ingesmeerd. Ik had een wat donkere huidskleur en daardoor heb ik het geluk dat ik

minder vlug verbrand, maar gezond is het achteraf gezien zeker niet. Insmeren tegen de zon is heel belangrijk en daarom steunen we met veel plezier deze insmeeractie in eigen badstad', besluit Johan Verstreken.

Naast de smeeractie op het strand worden er nog affiches opgehangen met preventietips.

Meer info vind je terug op [www.smeer-ze-in.be](http://www.smeer-ze-in.be).

Dominique Jauquet